

## HORÁRIO DESPORTO ESCOLAR 2023/24

Escola Básica de Averomar



	2 <sup>af</sup>	3 <sup>af</sup>	4 <sup>af</sup>	5 <sup>af</sup>	6 <sup>af</sup>
8.10/9.00					
9.05/9.55					
9.55/10.45					
10.55/11.45					
11.50/12.40	Sobre Rodas			Sobre Rodas	Sobre Rodas
12.40/13.30	Escola Ativa	Escola Ativa Comunidade		Escola Ativa	
13.45/14.35			*Badminton 2		*Badminton 1
14.35/15.25	Badminton 1		Badminton 2 Comunidade	Badminton 2	Badminton 1
15.35/16.25			Comunidade		
16.25/17.15					

\*apenas para turmas que não têm aulas no 5<sup>o</sup> e 6<sup>o</sup> tempos da manhã.

<b>Badminton</b>	<b>Para alunos do 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> ciclo.</b> Atividade física de treino técnico e tático + competições inter-escolas (locais, regionais ou nacionais). Tem em vista a melhoria contínua do desempenho desportivo. – Prof. Pedro Mattos
<b>Escola Ativa</b>	<b>Para alunos do 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> ciclo.</b> Atividade física com vivência de diversas modalidades mas sem competição. Tem em vista o desenvolvimento das capacidades físicas e das destrezas. Prof <sup>a</sup> Teresa Salgado
<b>Sobre Rodas</b>	<b>Para alunos do 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> ciclo.</b> Atividade física para promover o saber andar de bicicletas e o ciclismo como modalidade desportiva. Tem em vista o uso quotidiano da bicicleta segundo as normas de segurança rodoviária. – Prof. Paulo Ferreira
<b>Comunidade</b>	<b>Para alunos do 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> ciclo.</b> Atividade física estruturada e regular, <b>dirigida à comunidade educativa – encarregados de educação, pessoal docente e não docente.</b> Em articulação com atividades do clube de saúde. – Prof <sup>a</sup> Isabel Campos.