

Cabaz de Natal/2022

A ciência já descobriu que “fazer o bem faz bem”. Estudos variados mostram que quando são realizados gestos de empatia e solidariedade, ativamos no cérebro áreas de prazer – centros de recompensa – e também pontos que promovem laços, gerando uma sensação de pertença e essas sensações são tão fortes tanto em quem recebe como em quem realiza essas boas ações. Apoiar e doar tempo e recursos a quem precisa torna-se ainda mais essencial neste momento e pode ser extremamente gratificante tanto receber como ajudar. É nossa tarefa mostrar a alegria que sentimos ao dar e partilhar com os outros.

Vamos lá “encher” um cabaz... Não esquecer que os produtos deverão estar dentro do prazo de validade; que não são permitidas bebidas alcoólicas, nem produtos perecíveis. Segue uma lista de turmas e produtos que facilitarão a organização dos cabazes.

1º ciclo

Aldeia

- 1º ano – arroz
- 2º ano – leite
- 3º ano – cereais
- 4º ano – salsichas

Refojos

- 1º ano – cereais
- 2º ano – leite
- 3º ano – massa
- 4º ano – atum

Teso

- 1º ano – massa/aletria
- 2º ano – atum
- 3º ano – cereais
- 4º ano – salsichas

Fieiro

- 1º ano – arroz
- 2º ano – leite
- 3º ano – cereais
- 4º ano – salsichas

Agro Velho

- 1º ano – atum
- 2º ano – arroz
- 3º ano – massa
- 4º ano – salsichas

Navais

- 1º ano – arroz
- 2º ano – leite
- 3º ano – cereais
- 4º ano – atum

Pré-Escolar

- 1 saco de compras

